



# RAPS

Rede de Atenção Psicossocial

GUIA PRÁTICO

TNH1)



## SOBRE O EBOOK

Este ebook complementa as informações da reportagem - ***E nem é Meme! Caps vira piada nas redes disseminando preconceitos e estigmas contra pacientes psiquiátricos*** - do portal de notícias **TNH1**.

As informações são oficiais, adaptadas do Ministério da Saúde, órgão responsável pela política pública de saúde mental no Brasil.

O objetivo é contribuir com a disseminação de informações precisas sobre a Rede de Atenção Psicossocial, sobretudo o Caps, que tem sido alvo de desinformação nas redes sociais.

Boa leitura!

**AGOSTO 2024**

**REPRODUÇÃO AUTORIZADA DESDE QUE CITADA A FONTE  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**





## Rede de Atenção Psicossocial

A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) é formada por um conjunto integrado e articulado para atender pessoas em sofrimento psíquico e com necessidades decorrentes uso prejudicial de álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). A assistência envolve o Governo Federal, Estados e Municípios.

Os atendimentos em saúde mental são realizados na Atenção Primária à Saúde (APS) e nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), onde o usuário recebe assistência multiprofissional e cuidado terapêutico.

A RAPS é formada pelos seguintes pontos de atenção: Unidade Básica de Saúde/Estratégia de Saúde da Família (UBS/ESF), Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), Unidades de Acolhimento (UA), Serviços Residências Terapêuticos (SRT), Programa de Volta para Casa (PVC), Unidades de Pronto Atendimento (UA), SAMU, Hospitais Gerais e Centros de Convivência e Cultura.

A RAPS tem como diretrizes

- O respeito aos direitos humanos, garantindo a autonomia e a liberdade;
- A promoção da equidade, reconhecendo os determinantes sociais da saúde;
- O combate a estigmas e preconceitos; a garantia do acesso e da qualidade dos serviços, ofertando cuidado integral e assistência multiprofissional
- A atenção humanizada e centrada nas necessidades das pessoas;
- O desenvolvimento de estratégias de Redução de Danos, dentre outros.



O SUS EM FOTOS - MS

## Unidades de Acolhimento

**As Unidades de Acolhimento (UAs) são residências temporárias para pessoas com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas, acompanhadas nos CAPS, em situação de vulnerabilidade social e/ou familiar e que demandem acolhimento terapêutico e protetivo.**

**Oferecem cuidados contínuos de saúde, com funcionamento 24h, em um ambiente de moradia inserido na comunidade, e de acordo com o projeto terapêutico singular elaborado e pactuado com a pessoa usuária e o CAPS de referência. Existem UAs para adultos (maiores de 18 anos) e para crianças e adolescentes (de 10 a 18 anos incompletos).**



**As UA contam com equipe qualificada e funcionam exatamente como uma casa, onde o usuário é acolhido e abrigado enquanto seu tratamento e projeto de vida acontecem nos diversos outros pontos da RAPS.**



## **LEITO DE SAÚDE MENTAL EM HOSPITAL GERAL**

**Este é um serviço do componente de Atenção Hospitalar da RAPS, que oferece tratamento hospitalar para casos graves relacionados à problemas de saúde mental e a as necessidades decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas.**

**Tem como finalidade assegurar a retaguarda clínica e psiquiátrica, especialmente, em situações de crise, abstinências e intoxicações severas. Preconiza-se que as internações sejam de curta duração até a estabilização clínica, com a posterior coordenação e encaminhamento para cuidados contínuos em outros serviços extra-hospitalares da RAPS, seguindo um plano terapêutico personalizado.**





## ATENÇÃO BÁSICA

A Atenção Básica é composta por equipes como Saúde da Família, eMulti, Consultório na Rua, entre outras, é a ordenadora da rede de saúde e principal porta de entrada do SUS.

Seu objetivo é garantir o primeiro acesso à saúde, incluindo, também, cuidados em saúde mental. São serviços de base territorial inseridos na comunidade, proximamente ao local de moradia das pessoas, que visam assegurar um conjunto de ações, de âmbito individual e coletivo, que inclui o acolhimento da pessoa em sofrimento, oferta de ações de promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver a atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.



### **Urgência e Emergência**

São responsáveis, em seu âmbito de atuação, pelo acolhimento, classificação de risco e cuidado nas situações de urgência e emergência das pessoas com problemas de saúde mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas.



### **SERVIÇOS RESIDENCIAIS TERAPÊUTICOS**

São moradias inseridas na comunidade, destinadas a acolher e cuidar das pessoas em sofrimento psíquico graves e persistentes, egressas de internações psiquiátricas de longa permanência em hospitais psiquiátricos e hospitais de custódia, que não possuam suporte social e laços familiares



MARCO ANTONIO/SECOM MACEIÓ

## Centros de Atenção Psicossocial - CAPS

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são lugares onde são oferecidos serviços de saúde abertos para a comunidade.

Uma equipe diversificada trabalha em conjunto para atender às necessidades de saúde mental das pessoas, incluindo aquelas que enfrentam desafios relacionados às necessidades decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas.

Esses serviços estão disponíveis na região e são especialmente focados em ajudar em situações difíceis ou no processo de reabilitação psicossocial.





# Modalidades do CAPS



## **CAPS I** **ATENDIMENTO DIURNO/DIAS ÚTEIS**

Atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente de problemas mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados as necessidades decorrentes do uso prejudicial de álcool e outras drogas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida. Indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de 15 mil habitantes.



## **CAPS I** **ATENDIMENTO DIURNO/DIAS ÚTEIS**

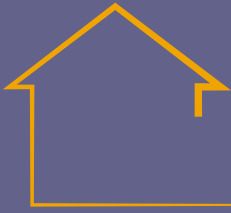
Atende prioritariamente pessoas em intenso sofrimento psíquico decorrente de problemas mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso decorrente de álcool e outras drogas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida. Indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de 70 mil habitantes.



## **CAPS III** **INCLUSIVE FERIADOS E FIM DE SEMANA**

Atende prioritariamente pessoas em intenso sofrimento psíquico decorrente de problemas mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso decorrente de álcool e outras drogas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida.





# Modalidades do CAPS



## **CAPS i**



### **ATENDIMENTO DIURNO/DIAS ÚTEIS**

Atende crianças e adolescentes que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente de problemas mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso decorrente de álcool e outras drogas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida. Indicado para municípios ou regiões com população acima de 70 mil habitantes.



## **CAPS ad. Àlcool e drogas**



### **ATENDIMENTO DIURNO/DIAS ÚTEIS**

Atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente do uso de álcool e outras drogas, e outras situações clínicas que impossibilitem estabelecer laços sociais e realizar projetos de vida. Indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de 70 mil habitantes.



## **CAPSIII Àlcool e drogas**



### **INCLUSIVE FERIADOS E FIM DE SEMANA**

Atende adultos, crianças e adolescentes, considerando as normativas do Estatuto da Criança e do Adolescente, com sofrimento psíquico intenso e necessidades de cuidados clínicos contínuos. Serviço com no máximo 12 leitos de hospitalidade para observação e monitoramento; indicado para municípios ou regiões com população acima de 150 mil habitantes.



O SUS EM FOTOS - MS

## Programa de Volta para Casa

O Programa de Volta para Casa (PVC) é uma estratégia de desinstitucionalização e política de inclusão social. É destinado às pessoas em pessoas com sofrimento psíquico, egressas de internação de longa permanência em hospitais psiquiátricos e de custódia.

O principal objetivo é promover a autonomia, auxiliar na construção de projetos de vida e ampliar a participação social e cidadania dos beneficiários. Isso envolve também suas famílias e a comunidade.

A desinstitucionalização e o cuidado em liberdade permanecem como pilares fundamentais na construção de uma sociedade mais justa e acolhedora para essas pessoas.



# SITES ÚTEIS



**MINISTÉRIO DA SAÚDE**



**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIQUIATRIA**



**CVV – Centro de Valorização da Vida**



**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSICOLOGIA**